

PROFIL DE LA JOUEUSE « 5.5 »	PROFIL DE LA JOUEUSE «5.0»	PROFIL DE LA JOUEUSE « 4.5 »	PROFIL DE LA JOUEUSE « 4.0 »
<p>Cette joueuse est une compétitrice qui possède beaucoup d'expérience au niveau provincial, national ou sur le circuit universitaire et qui a eu des succès en double.</p> <p>Elle possède un style d'attaque dû à sa vitesse ou lourdeur de frappe. Son déplacement est rapide et efficace dans toutes les zones de jeu et elle s'adapte avec justesse à toutes les phases de jeu.</p> <p>Son anticipation et son sens tactique sont supérieurs et elle peut facilement déguiser ses coups.</p> <p>Elle démontre des qualités de leader sur le terrain et elle sait être en charge de l'équipe. Elle peut jouer sur le terrain 1 avec une joueuse plus faible et compenser pour les faiblesses de la partenaire. Sur les points très importants, comme dans le bris d'égalité, elle peut monter son niveau de jeu d'un cran.</p>	<p>Cette joueuse se situe entre la 4,5 et la 5,5. Elle possède les mêmes atouts que la 5.5, par contre dans certaines situations elle ne sera pas aussi efficace ou constante. Elle a une très bonne expérience de double soit dans l'interclub ou dans la compétition provinciale ou nationale.</p>	<p>Cette joueuse possède une bonne expérience de jeu dans l'interclub et si elle a déjà été élite, elle a déjà une expérience élevée de compétition provinciale ou nationale. Elle peut jouer sur le terrain numéro 1 avec une élite et se sentir à l'aise ou sur le terrain # 2 avec une autre 4.5 ou même une 4.0 et contrôler le jeu.</p> <p>Nous retrouvons ici des styles de frappeuses moins régulières ou des placeuses avec moins de puissance.</p>	<p>Cette joueuse est soit une joueuse qui a monté du niveau 2 ou une joueuse de niveau 1 qui a plus d'expérience de ce niveau. Elle joue préférentiellement sur le terrain # 3 avec une autre joueuse de son niveau ou parfois sur le terrain #2 avec une joueuse niveau 4.5 ou de son niveau.</p> <p>C'est la joueuse-type du niveau 1.</p>
<b>ASPECTS PHYSIQUE :</b>			
<p>Son changement de direction avant-arrière est rapide et efficace. Son premier pas est explosif.</p> <p>Sa capacité d'endurance peut durer pour 3 manches.</p> <p>Son intensité dans le jeu est bien géré et constant.</p>	<p>Elle est rapide et explosive et peut être endurante pour trois manches.</p> <p>Ses qualités athlétiques sont évidentes et elle n'a pas de faiblesses de concentration dues à son manque de condition physique.</p> <p>Elle peut très bien appuyer une 5.5 sur le terrain 1. Elle peut également contrôler le jeu avec une joueuse plus faible (voir une joueuse 4.5) sur le même terrain.</p>	<p>Sa vitesse de déplacement est explosive et sa réaction œil-main au filet est rapide.</p> <p>Elle possède une capacité d'endurance. Elle couvre ses zones de jeu, par contre dans certaines situations elle peut manquer de mobilité pour couvrir sa partenaire ou pour atteindre certaines balles éloignées. Le manque de mobilité peut être compensé par son anticipation ou son expérience ou vice-versa.</p>	<p>Si la joueuse est frappeuse, elle pourra parfois manquer de mobilité. Pour les placeuses, elles seront plus régulières et mobiles. Certaines n'auront pas un look « athlétique » et auront de la difficulté à couvrir toutes les zones de terrains.</p>

## ASPECTS TECHNIQUE et TACTIQUE :

<p><b>SERVICE :</b></p> <p>Elle possède des effets de coupé sur ses deux balles et elle est capable de créer avec la vitesse ou le placement de sa balle une grande difficulté pour le retour. Elle maintient une moyenne de 75% sur la première balle et ne commet presque pas de doubles fautes. Sa deuxième balle de service est toujours avec vitesse et effets.</p>	<p><b>SERVICE :</b></p> <p>Elle possède une première balle qui gêne l'adversaire et sa deuxième balle est régulière et variée.</p>	<p><b>SERVICE :</b></p> <p>La joueuse possède un premier service puissant ou à effets bien placé et régulier. Elle peut couper ou brossée la balle de service. Son deuxième service est précis sur la faiblesse de l'adversaire et elle commet très peu de doubles fautes. Sa première balle de service est suivie d'une montée au filet, par contre les erreurs peuvent être fréquentes dû d'un manque de mobilité ou de technique.</p>	<p><b>SERVICE :</b></p> <p>Elle peut varier la vitesse ou la direction de sa première balle et a un pourcentage élevé de deuxième balle, (80%), sur la faiblesse de l'adversaire. Elle est à l'aise de faire service-volée sur le premier service, par contre elle peut choisir de rester au fond du terrain sur la deuxième balle, surtout sur le deuxième service.</p>
<p><b>RETOUR DE SERVICE :</b></p> <p>Elle peut jouer autant à gauche ou à droite du terrain avec facilité.</p> <p>Elle peut contrer la vitesse d'une première balle et bien se positionnée pour une balle en angle.</p> <p>Elle possède au moins deux retours différents sur chacun des côtés soit le revers et coup droit et peut déguiser ses retours.</p> <p>Elle attaque la deuxième balle de service plus facile et crée de la pression sur la serveuse.</p> <p>Ses retours sont stratégiques et constants.</p> <p>Lors d'une formation en I, elle se déplace rapidement et dans la bonne zone.</p>	<p><b>RETOUR DE SERVICE :</b></p> <p>Elle aura déjà une préférence marquée pour recevoir sur un côté du terrain, par contre elle peut s'adapter facilement à changer de côté. Ses retours sont variés et elle peut attaquer une deuxième balle plus facile.</p> <p>Sur le plan technique, elle aura des faiblesses soit par sa régularité, soit sa lourdeur de frappe ou de précision. Elle affichera certaines lacunes, par contre elle pourra faire la différence sur le terrain par son style de jeu.</p> <p>Sur le plan tactique, certains patrons de jeu ne seront pas dans ses capacités ou dans ses choix tactiques. Selon les situations, elle choisira de façon judicieuse de monter au filet ou de rester dans le fond. Elle peut détecter rapidement les faiblesses des adversaires et guider son équipe sur le plan de la stratégie.</p>	<p><b>RETOUR DE SERVICE :</b></p> <p>Elle retourne régulièrement le premier service par contre lorsque le service est puissant ou loin d'elle, elle a une moyenne de 50%. Elle sait prendre l'avantage sur la deuxième balle et retourne dans les pieds de l'adversaire. Elle possède un coup dominant et peut varier de deux coups différents sur le retour. Elle a une nette préférence sur un côté pour le retour par contre elle peut s'adapter et changer de côté à l'occasion.</p>	<p><b>RETOUR DE SERVICE :</b></p> <p>Cette joueuse a une préférence très marquée pour retourner sur un certain côté du terrain car elle y est définitivement plus à l'aise. Elle démontre également plus d'aptitudes sur un retour d'un côté, par contre elle peut avoir une réponse adéquate ou voir défensive sur le côté plus faible.</p> <p>Elle peut éprouver certaines difficultés sur les balles ayant trop de vitesse ou d'effets. Par contre, sur la deuxième balle de service lente, elle a une intention d'attaque. Après le retour, elle a une intention claire pour la deuxième balle reçue.</p>
<p><b>FILET :</b></p> <p>Sa présence est dynamique et non prévisible.</p> <p>Elle couvre le centre du jeu et les zones de jeu lors du service de sa partenaire. Elle peut « pocher » par commande, réaction ou anticipation et à l'occasion utilisée la feinte.</p> <p>Elle peut placer son smash soit en puissance ou en précision dépendant des zones et phases de jeu.</p>		<p><b>FILET :</b></p> <p>Sa présence se fait sentir au filet et elle couvre le centre du terrain. Elle peut à l'occasion réagir par une interception et finir le point. Elle peut finir le point sur une variété de volée : en angle, en précision ou en puissance. Son smash est régulier et placé. Si la balle est trop rapide ou difficile elle pourrait être moins régulière. Elle couvre ses angles et travaille en synergie avec sa partenaire et elle sait se replacer.</p>	<p><b>FILET :</b></p> <p>Elle se sent à l'aise au filet sur certaines balles et peut à l'occasion intercepter au centre les balles faciles. Elle couvre sa zone et elle peut placer les smashes en précision. Elle finit les points sur les balles faciles et remets en jeu les balles plus difficiles.</p> <p>Lorsque son adversaire est en difficulté et reçoit des balles basses, elle sait prendre avantage de la</p>

<p>Cette joueuse peut finir les volées faciles soient hautes ou lentes et neutraliser les volées difficiles.</p> <p>Elle a des réflexes œil-main très aiguisés et neutralise les balles rapides.</p>		<p>Elle n'est pas craintive, voir avoir peur de la balle et se sent très à l'aise.</p> <p>Elle peut faire à l'occasion la formation en I, dépendamment du service de la partenaire.</p>	<p>situation et intercepte les balles flottantes ou hautes.</p>
<p><b>DEMI-TERRAIN :</b></p> <p>La joueuse peut facilement faire service volée et avoir une volée d'approche appuyée et constante. Elle peut aussi pénétrer dans cette zone après un retour offensif et utiliser des angles pour des balles après rebond. Elle peut facilement changer de zone pour aller couvrir le lob défensif. Sur les balles faciles, elle peut reprendre l'attaque au filet pour terminer le point.</p> <p>Sur le retour de la partenaire, elle fait des choix judicieux et rapides pour avancer au filet ou rester dans cette zone, selon le retour.</p>		<p><b>DEMI-TERRAIN :</b></p> <p>Cette joueuse peut préférer de rester au fond dans certaines situations par contre lorsque la balle est courte elle peut facilement prendre la balle après rebond et effectuer une montée au filet ou lors du retour d'une deuxième balle de sa partenaire. Par contre, elle peut manquer de régularité sur les volées d'approche.</p>	<p><b>DEMI-TERRAIN :</b></p> <p>Lorsque la balle arrive en demi-terrain, cette joueuse peut préférer la balle après rebond. Dans cette zone, elle contrôle les balles lentes à la volée, par contre éprouve des difficultés sur les balles rapides ou très basses.</p>
<p><b>FOND DE TERRAIN :</b></p> <p>Selon le style de jeu, la joueuse super-élite fait le choix de rester dans le fond ou de jouer plus souvent dans la zone du filet. Si le choix est le fond, elle maîtrise les choix de jeu selon les phases de jeu et peut jouer en puissance ou en précision. Sur des situations d'urgence, elle peut utiliser le lob défensif et reprendre une position de récupération. Elle démontre beaucoup de constance et de régularité.</p>		<p><b>FOND DE TERRAIN :</b></p> <p>Selon le style de jeu, la joueuse en puissance peut manquer de précision ou de régularité. Elle ne maîtrise pas toutes les vitesses de balles et peut éprouver de la difficulté sur les balles éloignées. Elle a une moyenne de 6 sur 10 dans cette zone. Elle est capable de garder la balle basse si les adversaires sont au filet.</p> <p>La joueuse de précision manque de vitesse ou de puissance dans ses balles. Elle ne peut défier par la lourdeur de sa balle la joueuse au fond ou au filet. Par contre, elle maîtrise ses coups en précision, voir 8 sur 10. Elle varie entre les balles en angles et les lobs en précision.</p>	<p><b>FOND DE TERRAIN :</b></p> <p>Cette joueuse est précise dans le fond du terrain et peut utiliser avec efficacité le lob défensif. Elle peut être erratique sur certaines balles rapides ou éloignées. Elle possède une préférence marquée soit pour le revers ou le coup droit.</p>
<p>La 5.5 doit être capable d'effectuer les tâches techniques 8 sur 10.</p>	<p>La 5.5 dans certains aspects du jeu, ne pourra que s'évaluer 6 sur 10 et aura moins de diversité.</p>		

## ASPECT PSYCHOLOGIQUE :

C'est un leader sur le terrain par son attitude positive et son enthousiasme. Elle peut également diriger tactiquement l'équipe pour varier les stratégies. Elle maintient une communication positive avec sa partenaire.

Elle peut maintenir une concentration constante et en cas de décrochage elle peut revenir dans sa bulle.

Elle crée une synergie par son jeu et sa présence et est respectueuse envers l'adversaire.

Au niveau mental, elle demeure le leader sur le terrain et elle maintient une communication positive avec sa partenaire. Elle fait la différence et fait sentir sa présence sur le terrain dans toutes les zones de jeu.

C'est une bonne partenaire pour les élites; elle possède une capacité d'adaptation et d'ouverture d'esprit pour être dirigée.

Elle peut à l'occasion collaborer par son leadership et travailler en collaboration avec sa partenaire de même niveau.

Elle est intense et concentrée et reste calme et positive dans les moments les plus cruciaux.

Dans un bris d'égalité, elle peut monter son jeu d'un cran et utiliser ses meilleurs coups.

C'est la joueuse de troisième terrain et elle démontre de la détermination et de la concentration. Elle sait communiquer avec sa partenaire et trouver des solutions à certains problèmes stratégiques. Si elle manque d'expérience, elle peut démontrer de la nervosité dans les situations difficiles et manquer de calme et d'opportunité.

Elle démontre respect pour ses adversaires et sa partenaire.